



**ASD AVIS ATLETICA FOSSANO '75 CRF**

**(CN001)**

**ORGANIZZA**

**DOMENICA 16 APRILE 2023**

**VILLAGGIO SPORTIVO S. LUCIA - VIALE DELLA REPUBBLICA - 12045 - FOSSANO**

**CAMPIONATO PROVINCIALE DI STAFFETTE**

approvazione Fidal Piemonte n. 129/pista/2023

**PROGRAMMA GARE:**

- **Ragazze/Ragazzi:** 4X100 - 3X800 - Svedese corta (100/200/300/400)
- **Cadette/ Cadetti:** 4x100 - 3x1000 - Svedese corta (100/200/300/400)
- **A/J/P/Senior F e Senior M 23-99 anni:** 4x100- 4x400 - 4x1500 - Svedese corta (100/200/300/400) - 4x400 mista

**ORARIO RITROVO:** ore 13.30

ORARIO INIZIO GARE: ore 14.45

CONFERMA ISCRIZIONI: entro le 14.30

**REGOLAMENTO**

Gli atleti che parteciperanno ad una gara di corsa uguale o superiore ai m. 1000 possono prendere parte anche ad una gara di corsa non superiore ai m. 400.

La quota d'iscrizione prevista è di 10,00 euro per le staffette composte da 4 atleti e di 9,00 euro per le staffette con 3 atleti.

Saranno premiate le prime 3 squadre di ogni gara del programma tecnico.

Iscrizioni: entro **GIOVEDI' 13 APRILE 2023 ore 20,00** direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Non sono ammesse iscrizioni sul posto.

R.O. Paolo Braccini cell. 3286659260 - email: [cn001@fidal.it](mailto:cn001@fidal.it)

## **ORARIO PROVVISORIO**

14,45 4x100 Ragazze

15,00 4x100 Ragazzi

15,15 4x100 Cadette

15,30 4x100 Cadetti

15,45 4x100 Assoluti F.

16,00 4x100 Assoluti M.

16,15 3x800 Ragazze

16,25 3x800 Ragazzi

16,35 3x1000 Cadette

16,45 3x1000 Cadetti

17,00 4x400 Assoluti F

17,15 4x400 Assoluti M

17,30 Svedese Ragazze

17,45 Svedesi Ragazzi

18,00 Svedese Cadette

18,15 Svedese Cadetti

18,30 Svedese Assoluti F.

18,45 Svedese Assoluti M.

19,00 4x1500 Assoluti F.

19,15 4x1500 Assoluti M.

19,30 4x400 Mista (gara promozionale)